

Детский телефон доверия

(бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону).

8-800-2000-122.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефонного доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают тебя.
- В школе проблемы с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем? И другие вопросы.

Консультант на телефоне доверия:

- Не осуждает других;
- Больше выслушивает, чем советует;
- Допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним;
- Терпелив;
- Разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

